



Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма установлен Генеральной Ассамблеей ООН 18 декабря 2007 (резолюция № A/RES/62/139). Отмечается, начиная с 2008 года, ежегодно 2 апреля. В России отмечается с 2013 года.

В резолюции Генеральной Ассамблеи уделено внимание, прежде всего, проблеме аутизма у детей, выражается обеспокоенность высокой долей детей с аутизмом, указывается на важность ранней диагностики и соответствующего обследования.

Резолюция рекомендует принимать все меры для информирования общества, в том числе семей, о проблеме детей с аутизмом.

За последние 10 лет количество детей с аутизмом во всем мире выросло в 10 раз. Согласно данным ВОЗ, в мире РАС наблюдается у одного из 160 детей, по другим данным – им может страдать каждый 53-й ребенок. По данным 2020 года в Соединенных Штатах Америки эта патология диагностируется у каждого 88 ребенка! В России еще нет четкой статистики распространения заболевания, однако наблюдается идет рост количества семей, воспитывающих детей с аутизмом.

Аутизм – нарушение психического развития ребенка, характеризующееся расстройствами речи и моторики, стереотипности деятельности и поведения, приводящими к нарушениям социального взаимодействия. Он проявляется замкнутостью ребенка в себе, погружением в мир собственных переживаний и отрывом от действительности.

Существует классификация расстройств аутизма однако, в последнее время все аутистические расстройства стали объединять под общей аббревиатурой РАС – расстройство аутистического спектра.

Аутизм, или расстройства аутистического спектра (РАС) — термин, используемый для описания группы расстройств развития центральной нервной системы.

Ребенок с аутизмом может родиться абсолютно в любой семье, вне зависимости от достатка.

Ребенка с аутизмом можно распознать по таким частным признакам:

- Ребенок не ищет контакта с другими людьми, не реагирует на них, словно не замечает;
- Он часто совершает одни и те же повторяющиеся движения: потряхивает руками, подпрыгивает, совершает сложные ритуалы (повторяющиеся действия);
- Круг его интересов ограничен, ему сложно увлечься чем-нибудь новым;
- Поведение ребенка часто деструктивно: он агрессивен, может кричать, наносить себе повреждения и т.д.

Ребенок с аутизмом воспринимает окружающий мир иначе, что приносит ему множество страданий и проблем.

У мальчиков данный вид расстройства развивается в три-четыре раза чаще, чем у девочек.

Часто детей с аутизмом называют «дети дождя»



Принято считать, что детей с аутизмом совершенно не интересуют другие дети. На самом деле им очень не хватает общения, но они не знают, как наладить взаимодействие. Потому что не понимают невербальную коммуникацию (жесты, мимику других) и не могут ориентироваться по обстановке. Это один из самых трагических дефицитов при аутизме.

Они могут:

- ✓ казаться бесчувственными, потому что они могут не понимать, что чувствует другой человек
- ✓ предпочитать проводить время в одиночестве и не искать общества других людей
- ✓ не обращаться к другим людям за утешением
- ✓ казаться «странными» и неуместно себя ведущими, потому что им сложно выразить свои чувства, эмоции или потребности.

Трудности с социальным взаимодействием могут приводить к тому, что детям с аутизмом трудно заводить друзей и сохранять дружбу. Поэтому требуется очень много времени и терпения со стороны взрослых, чтобы помочь эти детям социализироваться.



В чем причина аутизма?

Точная причина аутизма до сих пор неизвестна. Однако предполагается, что аутизм является комбинацией генетических факторов и факторов окружающей среды, из-за которых меняется развитие головного мозга.

К возможным факторам возникновения аутизма относятся:

1. У большинства детей с данным диагнозом обнаруживаются признаки органического поражения ЦНС, которое произошло в период внутриутробного развития или в процессе родов;
2. Аутизм может быть наследственной аномалией и передаваться на генном уровне;
3. Гормональные и иммунные нарушения, отравления солями тяжелых металлов или недостаток цинка могут быть причинами развития аутизма;
4. Неблагоприятная экологическая обстановка;
5. Перенесенные матерью во время беременности инфекционные заболевания, такие как краснуха, цитомегаловирус.

Можно ли вылечить аутизм?

На настоящий момент не существует способа «вылечить» аутизм. Тем не менее, есть множество методов, которые способствуют обучению и развитию детей с аутизмом и могут оказать им огромную помощь.

АУТИЗМ НЕ ПРИГОВОР!



Своевременное лечение в сочетании с коррекционно-развивающей работой дают устойчивый положительный результат развития ребенка.

Список известных личностей, страдавших или страдающих аутизмом, все время пополняется.

Аутисты среди известных людей!

➤ **Дэрил Ханна** - В детстве эта актриса страдала дислексией с сопутствием признаков аутизма.

➤ **Вуди Аллен** - Блистательный актер и кинорежиссер.

➤ **Боб Дилан** - Музыкант, в поведении которого наблюдались аутические тенденции.

➤ **Энди Кауфман** - Знаменитый комик и актер.

➤ **Винсент Ван Гог** - Эксцентричный и исключительно одаренный художник.

➤ **Донна Уильямс** - Австралийская писательница, автор дилогии «Нигде никого», «Где-то кто-то». В двадцатилетнем возрасте ей поставили диагноза «Аутизм».

➤ **Леонардо да Винчи** - Его стремление к совершенству порой становилось навязчивой идеей.

Предположительно, в той или иной форме аутизмом страдали Альберт Эйнштейн, Николай Гумилев, Арнольд Шенберг, Валерий Брюсов, Джеймс Джойс, Густав Малер, Дмитрий Шостакович, Карл Густав Юнг, Сергей Прокофьев.