

**Аннотация к рабочей программе по курсу дополнительного образования
«Чемпион»**

Курс разработан для обучающихся 1-4 классов

Место предмета в учебном плане	1 час в неделю
Программы на основе, которых разработан курс	Программа разработана на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности обучающихся начальной школы (М., Просвещение, 2013 г.).
Цель программы	формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения; развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья; обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
Общая характеристика курса	Программа дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. <i>Программа внеурочной деятельности «Чемпион» носит воспитательно-образовательный характер.</i>
Используемые технологии	-Педагогика сотрудничества -Игровые технологии -Здоровье-сберегающие технологии - Групповые технологии